



XIV SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

07 a 12 de dezembro de 2020

ISSN 2594-8237

COMPOSIÇÃO DA DIETA DA POPULAÇÃO URBANA DE ITACOATIARA, AMAZONAS, BRASIL

Abraão Natalino de Oliveira Anselmo¹, Márcia Reis Pena¹, Beatriz de Oliveira Amaral¹,
Nicanor Tiago Bueno Antunes² e Antonia Ivanilce Castro da Silva³

¹Instituto de Ciências Exatas e Tecnologia – Universidade Federal do Amazonas
Rua Nossa Senhora do Rosário, 3683 – Tiradentes – Itacoatiara/AM

²Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia – Programa de Pós-Graduação
em Entomologia – Av. André Araújo, 2936 – Petrópolis – Manaus/AM

³Instituto de Natureza e Cultura – Universidade Federal do Amazonas
Rua Primeiro de Maio, 5 – Colônia – Benjamin Constant/AM

*anselmoabraao6@gmail.com, marciareis@ufam.edu.br, amaralbeatriz2017@gmail.com,
tiagobueno.a@hotmail.com, ivanilcecastro@yahoo.com.br*

Resumo: Nas últimas décadas, o Brasil passou por diversas mudanças políticas, econômicas, sociais e culturais que evidenciaram transformações no modo de vida da população, o que inclui mudanças nos hábitos alimentares. Para assegurar o direito à alimentação adequada, foi criado em 2006 o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN, que dispõe que a segurança alimentar e nutricional consiste ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, com base em práticas alimentares saudáveis que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambientais, cultural, econômica e socialmente sustentáveis. Assim, o objetivo desse estudo foi descrever os alimentos consumidos nas principais refeições pela população da área urbana de Itacoatiara, Amazonas. Para o estudo, foram aplicadas entrevistas semiestruturadas entre 24/10/2018 a 19/10/2019, na área urbana de Itacoatiara. Os entrevistados eram maiores de 18 anos, que responderam espontaneamente o questionário. As entrevistas foram realizadas em 11 dos 27 bairros da cidade, com a escolha aleatória de cinco famílias por bairro, totalizando 55 entrevistas. O questionário foi elaborado de modo a avaliar os alimentos que são consumidos nas principais refeições. O estudo teve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, com nº: 88652418.5.000.5020. Com base nas respostas, verifica-se a predominância do consumo de pão (94,55% dos entrevistados), café (90,91%), leite e manteiga (ambos 49,09%) no café da manhã, realizado às 7:00 h. Na merenda, em geral às 9:00 h, há o predomínio do consumo de café (70,91%) e pão (61,81%), mas com um aumento no consumo de bolacha (36,36%) e suco (30,91%). No almoço, em geral às 11:25 h, há o predomínio no consumo de arroz (92,73%), acompanhado de proteínas, como o frango (83,64%), peixe (72,73%) e carne bovina (69,09%). Na merenda da tarde (15:15 h), o pão é o alimento mais consumido (83,64%), seguido do café (69,09%). No jantar (19:45 h), observa-se uma menor preocupação com a alimentação, com



XIV SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

07 a 12 de dezembro de 2020

ISSN 2594-8237

predomínio do consumo de “sobras do almoço” (41,82%), seguido de arroz (34,55%) e frango (27,27%). Com base nesses dados, observa-se uma dieta rica em carboidratos e pobre em legumes e frutas, o que pode resultar em deficiências de vitaminas e minerais, em especial, em crianças e idosos. Os alimentos comuns na cultura amazônica como o mingau e pupunha (*Bactris gasipaes*) foram pouco citados e itens característicos como o cará (*Dioscorea* spp), macaxeira (*Manihot esculenta*) e tucumã (*Astrocaryum aculeatum*), não foram citados. O que revela um predomínio do consumo de alimentos de outras regiões do país, como arroz e frango, em detrimento ao consumo de produtos locais. Assim, esse estudo expõem as deficiências alimentares, como o baixo consumo de legumes e frutas, e o baixo consumo de produtos da cultura local pela população urbana de Itacoatiara, Amazonas, indo na contramão da proposta do SISAN.

Palavras-Chave: Alimentação. Médio Amazonas. Área Urbana.