

CONSUMO DE PESCADO NO MUNICÍPIO DE ITACOATIARA-AM

Kamila Dessimoni Victória¹, Sarah Ragonha de Oliveira², Rondon Tatsuta
Yamane Baptista de Souza²

¹Instituto de Ciências Exatas e Tecnologia – Universidade Federal do
Amazonas

Rua Nossa Senhora do Rosário, 3683 – Tiradentes – Itacoatiara/AM

²Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Amazonas – Campus
Itacoatiara

Estrada AM 010 KM 08 – Itacoatiara/AM

kamilavictoria45@gmail.com, sarah@ifam.edu.br, rondon.souza@ifam.edu.br

Eixo Temático: (2.1.5 Ciências Agrárias)

Categoria: Pôster

RESUMO: O pescado é um alimento que se destaca nutricionalmente quanto à quantidade e qualidade das suas proteínas, à presença de vitaminas e minerais e, principalmente, por ser fonte de ácidos graxos essenciais. Na região Norte, é um elemento fundamental para a alimentação humana, sendo que o consumo pode chegar a média de 30 kg/habitante/ano, muito mais elevado que a média brasileira de 10 kg/habitante/ano. Essa disparidade ocorre devido à facilidade e a quantidade de espécies pesqueiras existentes na bacia amazônica. Entender os hábitos e preferências alimentares da população significa compreender como ela está disposta a gastar os recursos, no entanto, são diversos os fatores que influenciam esse processo de tomada de decisão. Esse trabalho teve como objetivo verificar o consumo de peixe na população de Itacoatiara (AM), identificando a frequência e preferência de consumo e razões de não consumo do produto. Para isso, foram entrevistados 120 consumidores de estabelecimentos comerciais situados em diferentes bairros do município entre fevereiro e julho de 2017. Os dados obtidos através da aplicação de questionários foram tabulados usando a técnica de distribuição de frequência. Dos entrevistados, 57,5% era do sexo feminino, sendo a maioria (24,2%) na faixa etária entre 36-45 anos. Constatamos que a maioria das famílias dos entrevistados eram numerosas, com cerca de 6 pessoas (21,7%) e possuíam renda de 1 a 2 salários mínimos (72,5%). Os resultados mostraram que o pescado foi escolhido como primeira opção de preferência entre as proteínas de origem animal (57,7%), sendo que 98,31% das pessoas afirmaram consumir essa proteína. Cerca de 66,1% dos entrevistados consomem essa quantidade de pescado que gostaria, sendo os motivos pelos quais afirmaram não consumir mais o pescado é a falta do produto no mercado, o tempo de preparo e a dificuldade de acesso. Essa preferência pelo pescado é concretizada pela grande oferta no mercado, como foi citado por 42,4% dos entrevistados. O consumo de pescado ainda é um fator preponderante na alimentação do

ribeirinho, pois há uma maior facilidade em adquirir este produto, contribuindo assim para uma alimentação mais sadia e equilibrada.

Palavras-chave: Peixe. Hábitos de consumo. Alimentação.

REFERÊNCIAS

- BARBOSA, Heitor Thury Barreiros; SAMPAIO, Mirlene Ferreira. CONSUMO DE PESCADO ENTRE FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA DA ZONA URBANA DE PRESIDENTE FIGUEIREDO, AMAZONAS, BRASIL. REVISTA IGAPÓ-Revista de Educação Ciência e Tecnologia do IFAM, v. 10, n. 1, p. 88-102, 2016.
- BELIK, Walter. Perspectivas para segurança alimentar e nutricional no Brasil. Saúde e sociedade, v. 12, p. 12-20, 2003.
- DA COSTA, Tiago Viana et al. Aspectos do consumo e comércio de pescado em Parintins. Boletim do Instituto de Pesca, v. 39, n. 1, p. 63-75, 2018.
- GANDRA, André Lima. O mercado de pescado da região metropolitana de Manaus. Montevideu: Infopesca, 2010.
- JESUS, Denison Vital de; SOUZA, Rondon Tatsuta Yamane Baptista; OLIVEIRA, Sarah Ragonha de. Consumo de pescado pela população de São Gabriel da Cachoeira-AM. REVISTA IGAPÓ-Revista de Educação Ciência e Tecnologia do IFAM, v. 8, n. 1, p. 15-27, 2015.
- JOMORI, Manuela Mika; PROENÇA, Rossana Pacheco da Costa; CALVO, Maria Cristina Marino. Determinantes de escolha alimentar. Revista de Nutrição, 2008.
- LOPES, Ivã Guidini; DE OLIVEIRA, Renan Gracia; RAMOS, Fabrício Menezes. Perfil do consumo de peixes pela população brasileira. Biota Amazônia, v. 6, n. 2, p. 62-65, 2016.
- DE OLIVEIRA SARTORI, Alan Giovanini; AMANCIO, Rodrigo Dantas. Pescado: importância nutricional e consumo no Brasil. Segurança alimentar e nutricional, v. 19, n. 2, p. 83-93, 2012.
- DA SILVA, Iran Alves et al. Perfil de consumidores do pescado comercializado em mercados do município de São Luís, Maranhão, Brasil. Cadernos de Pesquisa, v. 19, n. 1, 2012.